

# TERESA TENDERO

EDUCADORA BIOCÈNTRICA - FACILITADORA GRUPAL  
+ 25 ANYS ACOMPANYANT PROCESSOS D'INTEGRACIÓ

## EXPERIÈNCIA

### ÀMBIT SOCIAL

ONG, MOVIMENTS POPULARS I COOPERATIVES. DESDE 1993-ACT.

- Dol i pèrdua de persones; dones (violència de gènere, risc d'exclusió social); cohesió grupal i lideratge; consens i consentiment; gestió assembleària.

### ÀMBIT SALUT

INSTITUCIONS, ASSOCIACIONS I CENTRES TERÀPIES ALTERNATIVES. DESDE 2005-ACT.

- Fibromiàlgia i fatiga crònica; malalts neuronals; familiars de malalts crònics; sexualitat femenina; menopausa; parelles embarassades; tercera edat; estrès laboral; gestió transversal.

### ÀMBIT ARTÍSTIC

CENTRES, ESCOLES I PROJECTES D'ART. DESDE 2008-ACT.

- Expressió oral i escrita; laboratori de gènere; contes en família; art i emoció; coordinació escènica vídeo-art i coordinació artística.

## VOLUNTARIAT

### GENT GRAN

CREU ROJA CASTELLAR. DESDE 2017 -ACT.

- Biodansa per dones +65a
- Coordinadora de "Mujeres jardín", dones escriptores i poetes +65a

### JOVES I ADOLESCENTS

IES CASTELLAR. DESDE 2018 - ACT.

- Projecte de creació artística per a Joves d'ESO fins Batxillerat de Grups Reduïts (GR).

## FORMACIÓ

- Professora de Biodansa SRT. International Biocentric Foundation (IBF). Col·legiada núm. BAR0823
- Educadora biocèntrica. Universidade Biocêntrica, Brasil
- Màster Neurociència aplicada. IBF, Itàlia.
- Curs 40h. Epistemología de la Complejidad y Pensamiento Complejo. Universidade Biocêntrica, Brasil

## CONTACTE

+34 649 085 439 - Castellar del Vallès, BCN  
tenderoteresa@gmail.com  
www.universbiocentric.com

## COMPETÈNCIES

Empatia. Pensament analític i conceptual. Autocontrol. Treball en equip i cooperació.

Planificació i organització. Orientació a l'assoliment. Flexibilitat i gestió del canvi.

Creativitat, Aprenentatge i utilització dels coneixements. Comunicació. Ordre i qualitat.

Organització del treball. Resolució de problemes. Iniciativa. Innovació.

## IDIOMES

- Portugués: alt
- Italià: mig-alt
- Anglès: mig